

# Ouderwets gymmen is het nieuwe sporten



## sport en spel



Er valt van alles te beleven bij de gym!  
Ontzettend leuk, spannend, leerzaam en sportief!



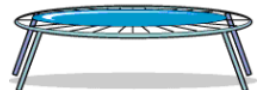
Zaterdagochtend zijn de lessen voor de jeugd in de gymzaal van Westwoud:

3-4 jaar	09:00-10:00
5-6 jaar	10:00-11:00
7-12 jaar	11:00-12:00

**ENTHOUSIAST? KOM EEN KEER MEEDOEN!**

De eerste 2 lessen zijn gratis!!!

[www.gvsss.nl](http://www.gvsss.nl)



# Ouderwets gymmen is het nieuwe sporten



Maandag	Dames 50/60+	09:00-10:00
Maandag	Dames / heren 60+ (rustig tempo)	10:00-11:00

iedere  
 les  
 is anders

beleef  
 het  
 mee



Maandag	Heren Fit training 18+	20:00-21:00
Woensdag	Total Body Workout dames/heren 18+	19:00-20:00